



**CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie arkusza: **Z.07-01-18.01**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.07**

Numer zadania: **01**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminator wpisuje **T**,
jeżeli zdający spełnił
kryterium albo **N**, jeżeli
nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1. Karta oceny ryzyka wystąpienia odleżyn wg skali Doreen Norton

Wpisane:

1	Imię i nazwisko podopiecznej: Joanna Kowal, wiek podopiecznej: 75 lat							
2	Stan fizyczny/fizyczny: 2 pkt							
3	Stan świadomości: 4 pkt							
4	Aktywność fizyczna (zdolność przemieszczania się): 2 pkt							
5	Ruchliwość (stopień samodzielności przy zmianie pozycji): 2 pkt							
6	Czynność zwieraczy odbytu i cewki moczowej: 2 pkt							
7	Łączna liczba punktów (wynik oceny): 12 pkt							
8	Interpretacja wyniku oceny - zaznaczone: występuje ryzyko rozwoju odleżyn							

Rezultat 2. Plan opieki nad podopieczną -problemy podopiecznej

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	złamanie/stan po operacji z powodu złamania szyjki kości udowej, astma oskrzelowa/duszność wysiłkowa/utrudnione oddychanie/świszczący oddech, wymaga stałej opieki lekarza rodzinnego, rehabilitanta <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>								
2	szybko się męczy, znaczne ograniczenia w samodzielnym poruszaniu się/nie porusza się samodzielnie, wymaga pomocy w zmianie pozycji, wymaga pomocy w przemieszczaniu się na wózek/fotel <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>								
3	podopieczna mieszka sama/dzieci mieszkają w odlegle położonych miejscowościach/mieszkają daleko, podopieczna tęskni za rodziną/dziećmi, dzieci rzadko odwiedzają podopieczną, ograniczone kontakty ze znajomymi <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>								
4	nadwaga/często spożywa słodkie i tłuste posiłki								
5	występuje ryzyko rozwoju odleżyn								
6	często występuje nietrzymanie moczu/wymaga stosowania pieluchomajtek								
7	wymaga wykonywania/pomocy podczas toalety ciała, kąpienia, mycia głowy, ubierania i rozbierania się/zmiany koszuli nocnej, zmiany bielizny pościelowej, prześcielenia łóżka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 elementy.</i>								
8	wymaga pomocy opiekuna w robieniu zakupów, załatwianiu spraw w urzędach, sprzątanu, praniu, przygotowywaniu posiłków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>								
9	używa lupy do czytania/brak odpowiednich okularów/wymaga zmiany okularów								
10	w mieszkaniu występują bariery architektoniczne lub występują progi i śliskie podłogi, brak przystosowania łazienki do potrzeb osoby niepełnosprawnej								

Rezultat 3. Plan opieki nad podopieczną - planowane działania opiekuna

Zapisane (niekoniecznie w identycznym brzmieniu, pod warunkiem poprawności merytorycznej):

1	przesadzanie/pomoc w przemieszczeniu się podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki/fotel lub odwrotnie								
2	wykonywanie czynności typu: toaleta ciała, kąpiel, mycie głowy, zmiana bielizny pościelowej, przesłanie łóżka, pranie odzieży, kupowanie leków, przygotowywanie posiłków/zorganizowanie obiadów, robienie zakupów, utrzymanie mieszkania w czystości, pomoc w czasie spożywania posiłków/mycia zębów <i>Kryterium jest spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 4 elementy.</i>								

		Pobrano z arkusze24.pl				
		Numer stanowiący				
3	nawiązanie kontaktu z dziećmi/mobilizowanie dzieci do zwiększenie częstotliwości odwiedzin matki, rozmowy z podopieczną, organizacja spotkań z sąsiadami, organizacja spotkań ze znajomymi <i>Kryterium jest spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 3 elementy.</i>					
4	pomoc w dostosowaniu mieszkania do potrzeb osoby niepełnosprawnej/złożenie wniosku o likwidację barier architektonicznych lub o likwidację progów i śliskich podłóg w mieszkaniu, dostosowanie łazienki do potrzeb podopiecznej					
5	umówienie/zorganizowanie wizyty u okulisty, zapewnienie opieki lekarza rodzinnego/zorganizowanie recepty na leki, zapewnienie systematycznej wymiany pieluchomajtek <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>					
6	zastosowanie materaca przeciwoleżynowego, udogodnień, kontrola stanu skóry, polecanie/przygotowywanie produktów z diety wysokobiałkowej, częsta zmiana pozycji ciała/zmiana pozycji co 2 godziny, zabezpieczanie narażonej skóry środkiem ochronnym/przeciwoleżynowym, toaleta ciała, wygładzanie/haciąganie bielizny, wymiatanie okruszków, pobudzanie funkcji skóry/oklepywanie/masowanie/energiczne wycieranie po umyciu, likwidacja tarcia/zsuwania się, zmiana mokrej bielizny, niedopuszczenie do leżenia na szwach/guzikach, dostarczanie napojów, stosowanie na wózek poduszki przeciwoleżynowej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 działania.</i>					
7	wspomaganie realizacji zainteresowań/zapewnienie aktualnych kobiecych czasopism/krzyżówek, organizacja czasu wolnego, zorganizowanie audiobooków, czytanie podopiecznej, zorganizowanie wolontariatu, nawiązanie kontaktu ze stowarzyszeniem osób niepełnosprawnych/niepełnosprawnych ruchowo <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>					
8	aktywizacja fizyczna podopiecznej/mobilizowanie do wykonywania czynności dostosowanych do możliwości podopiecznej, kontrola/pomoc podczas wykonywania ćwiczeń usprawniających/prowadzenie rehabilitacji według zleconego programu, mobilizowanie podopiecznej do wykonywania zaleconych ćwiczeń rehabilitacyjnych, zastosowanie udogodnień ułatwiających podopiecznej samodzielną zmianę pozycji w łóżku, mobilizowanie do zmiany pozycji, instruowanie wykonywania ćwiczeń Kegla/ćwiczeń mięśni dna miednicy <i>Kryterium jest spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 działania.</i>					
9	wietzenie pomieszczeń, utrzymanie właściwego mikroklimatu w mieszkaniu/nawilżanie powietrza/utrzymanie wilgotności 40-70%/utrzymanie temperatury pomieszczenia 18°C-22°C; nauka/kontrola wykonywania gimnastyki oddechowej, układanie podopiecznej w pozycji wysokiej/półwysokiej/układanie podopiecznej w czasie napadu duszności w pozycji wysokiej z podparciem kończyn górnych/pochyleniem do przodu, pomoc w przyjęciu leków <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>					
10	nadzór nad jakością spożywanych posiłków, kontrola masy ciała, edukacja podopiecznej w zakresie zasad prawidłowego odżywiania, przygotowywanie potraw z ograniczeniem tłuszczu, ograniczanie słodczy w dostarczanych produktach <i>Kryterium jest spełnione, jeśli zapisane są co najmniej 2 elementy.</i>					

Przebieg 1. Mycie klatki piersiowej, kończyn górnych i pleców u podopiecznej

Należy ocenić po podniesieniu ręki przez zdającego i uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN.

Uwaga: Zdający na wykonanie czynności ma przeznaczone 50 min. Po przekroczeniu czasu przewodniczący ZN skieruje do zdającego komunikat „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny.

Zdający:

1	poinformował podopieczną o planowanym myciu klatki piersiowej, kończyn górnych, pleców/zapytał o zgodę								
2	higienicznie umył ręce/zdezynfekował ręce. Założył rękawiczki jednorazowe i fartuch ochronny								
3	nalął wody do miski sprawdzając jej temperaturę termometrem/przez polanie na wewnętrzną stronę własnego lub podopiecznej przedramienia								
4	uniósł pośladki podopiecznej/ułożył na boku i podsunął koszulę ku górze. Zdjął koszulę nocną								
5	ułożył ręcznik na klatce piersiowej podopiecznej. Utworzył z ręcznika mankiet na wierzchnim okryciu/wierzchnie okrycie obniżył na wysokość bioder podopiecznej. Namydloną myjką umył klatkę piersiową, spłukał wodą i osuszył klatkę piersiową podopiecznej								
6	podłożył ręcznik pod kończynę górną dalszą osłaniając pościel. Umył kończynę górną dalszą podopiecznej tak, aby ostatnim odcinkiem mycia były dłonie. Osuszył ręcznikiem kończynę górną dalszą								
7	podłożył ręcznik pod kończynę górną bliższą osłaniając pościel. Umył kończynę górną bliższą podopiecznej tak, aby ostatnim odcinkiem mycia były dłonie. Osuszył ręcznikiem kończynę górną bliższą								
8	ułożył ręcznik wzdłuż pleców podopiecznej. Namydloną myjką umył plecy, spłukał wodą i osuszył plecy								
9	oklepał plecy (układał rękę w „łódkę” i oklepywał od podstawy klatki piersiowej do szczytów płuc). Założył koszulę nocną, zapiął guziki/zawiązał tasiemki oraz poprawił wierzchnie okrycie								
10	w czasie wykonywania wszystkich czynności nie załapał pościeli i zachowywał zasadę intymności. Ręcznik wrzucił do pojemnika na brudną bieliznę. Uporządkował stanowisko pracy								

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis